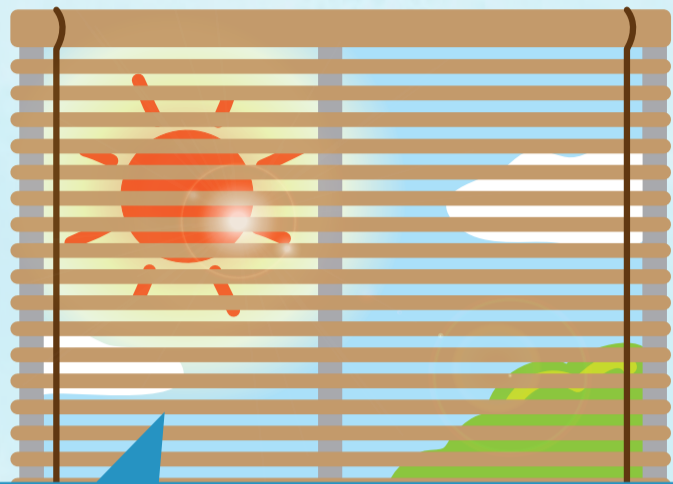
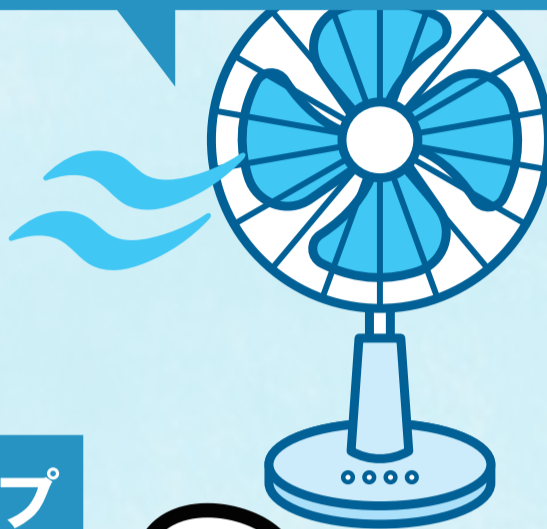


その日の気温や湿度、体調に合わせて、快適に過ごしましょう。

扇風機を有効活用しよう



ブラインドで室温上昇ストップ



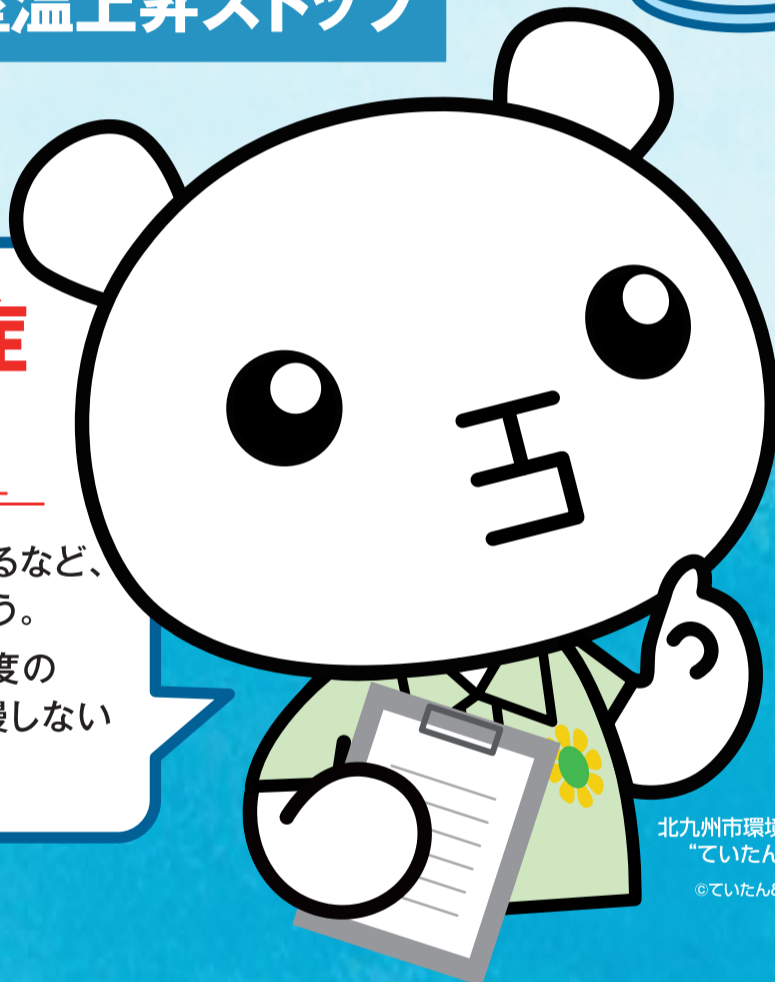
適正な室温で過ごそう

※冷房時には室温28℃を目安に



夏は熱中症にも注意!

- こまめに水分を補給するなど、熱中症リスクを下げよう。
- 過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢しないようにしよう。



北九州市環境マスコットキャラクター
“ていたん & ブラックていたん”
©ていたん&ブラックていたん, 北九州市

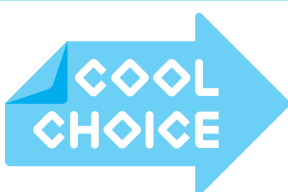


COOLBIZ

クールビズ

5月1日～10月31日

暑い日でも、軽装などによって
適正な室温で快適に過ごすライフスタイル
(ノーネクタイ・ノージャケット)



未来のために、
いま選ぼう。

脱炭素社会の実現を目指してクールビズを推進しています。
北九州市・北九州商工会議所

